

Утверждаю:

Директор:



И.А. Улиткин

## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 07 " ноября 2022.

( 1 день примерного меню)

| Наименование                              | Вес блюда | Сумма         |
|---|-----------|---------------|
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>              | гр        |               |
| Каша рисовая (или манная) молочная жидкая | 200г      |               |
| Бутерброд с маслом и сыром                | 50/8/14г  |               |
| Какао с молоком                           | 200г      |               |
| Хлеб ржаной                               | 30г       |               |
| <b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>     |           | <b>81.77</b>  |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>                 |           |               |
| Салат из кукурузы                         | 60г       |               |
| Суп картофельный гороховый, с мясом       | 200г      |               |
| Гуляш                                     | 100г      |               |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 150г      |               |
| Чай с сахаром и лимоном                   | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                            | 40г       |               |
| Хлеб ржаной                               | 30г       |               |
| <b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>        |           | <b>122.67</b> |
| <b>Полдник с 7 до 11 лет</b>              |           |               |
| Кисель из свежих ягод                     | 200г      |               |
| Сушки, бублики, баранки и др.             | 100г      |               |
| <b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>     |           | <b>45.0</b>   |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>          |           |               |
| Каша рисовая (или манная) молочная жидкая | 250г      |               |
| Бутерброд с маслом и сыром                | 50/10/17г |               |
| Какао с молоком                           | 200г      |               |
| Хлеб ржаной                               | 30г       |               |
| <b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b> |           | <b>95.09</b>  |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>             |           |               |
| Салат из кукурузы                         | 100г      |               |
| Суп картофельный гороховый, с мясом       | 250г      |               |
| Гуляш                                     | 120г      |               |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 180г      |               |
| Чай с сахаром и лимоном                   | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                            | 65г       |               |
| Хлеб ржаной                               | 60г       |               |
| <b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>    |           | <b>142.61</b> |
| <b>Полдник с 12 лет и старше</b>          |           |               |
| Кисель из свежих ягод                     | 200г      |               |
| Сушки, бублики, баранки и др.             | 150г      |               |
| <b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b> |           | <b>45.0</b>   |

Зав.производством: 